

eco storica del CONEPO



PROGRAMMA 2016

"... dopo aver percorso per mare circa 80 stadi ..."

Erodoto IV,8

eco storica del CONERO



BRACCIATA DOPO BRACCIATA
PAGAIATA DOPO PAGAIATA

Domenica 28 AGOSTO 2016 ore 6:00

80 stadi circa (15 Km) - solitaria o staffetta

1. DESCRIZIONE DEL PERCORSO

NAVIGANDO SOTTOCOSTA COME LORO CI HANNO INSEGNATO

Monte Conero = ANKO'N = cubitus = gomito, "dal cambiamento di direzione che assume la linea di costa".

L'ecostorica del Conero nasce da vecchi approdi; tratto di mare già navigato sin dal IX sec. a.C. da Greci, Siculi, Siracusani e Celti.

La nuotata ha carattere storico, naturalistico e culturale.

Come i nostri avi ci hanno insegnato, all'alba del **28 agosto 2016**, i nuotatori dopo il benvenuto del primo cittadino di Ancona, alle **ore 6:00** partiranno dal Passetto e nuoteranno sottocosta fino ad approdare alla Grotta Urbani di Sirolo.

All'inizio incontreranno gli *Scogli Lunghi* e gli *Scogli del Cavallo* che proteggono dal mare le tipiche Grotte dei pescatori, chiamati "grottaroli" che con le loro imbarcazioni a remi vigileranno sui partecipanti.

Trascorsi circa 16 stadi dalla partenza (3 km circa) avverrà l'**affiancamento ai nuotatori** da parte dei **kayakers**.

Bracciata dopo bracciata e pagaiata dopo pagaiata si arriverà al **TRAVE**. Esso rappresenta un rarissimo esempio di molo naturale costituito da un orizzonte arenaceo relativamente resistente, interposto fra rocce argillose erodibili da parte del mare.

TRAVE:

- **1° c.r.n.** (controllo regolarità nuotata): imbarcazione di controllo con passaggio obbligato da parte del nuotatore entro 105 minuti dalla partenza, previo recupero.
- **5 km** già percorsi, cambio-staffetta.
- **Obbligo pronunciarsi:** ANKO'N, "numero punzonatura", "nome e cognome" (es. *ANKO'N, 1, Mario Ross*).

Costeggiando la spiaggia di Mezzavalle si arriverà a Portonovo, dove affacciati sul mare, si trovano il Fortino Napoleonico, la Torre di Vedetta, la Chiesetta di Santa Maria ed infine lo Scoglio della Vela che chiude la baia.

Mantenersi sempre sottocosta come loro ci hanno insegnato.

La falesia si fa sempre più alta, i nuotatori transiteranno davanti alla spiaggia dei Gabbiani fino ad arrivare agli scogli denominati: *Le Due Sorelle*. Monumenti naturali formati in seguito all'erosione selettiva marina con processi analoghi a quelli sopracitati del Trave.

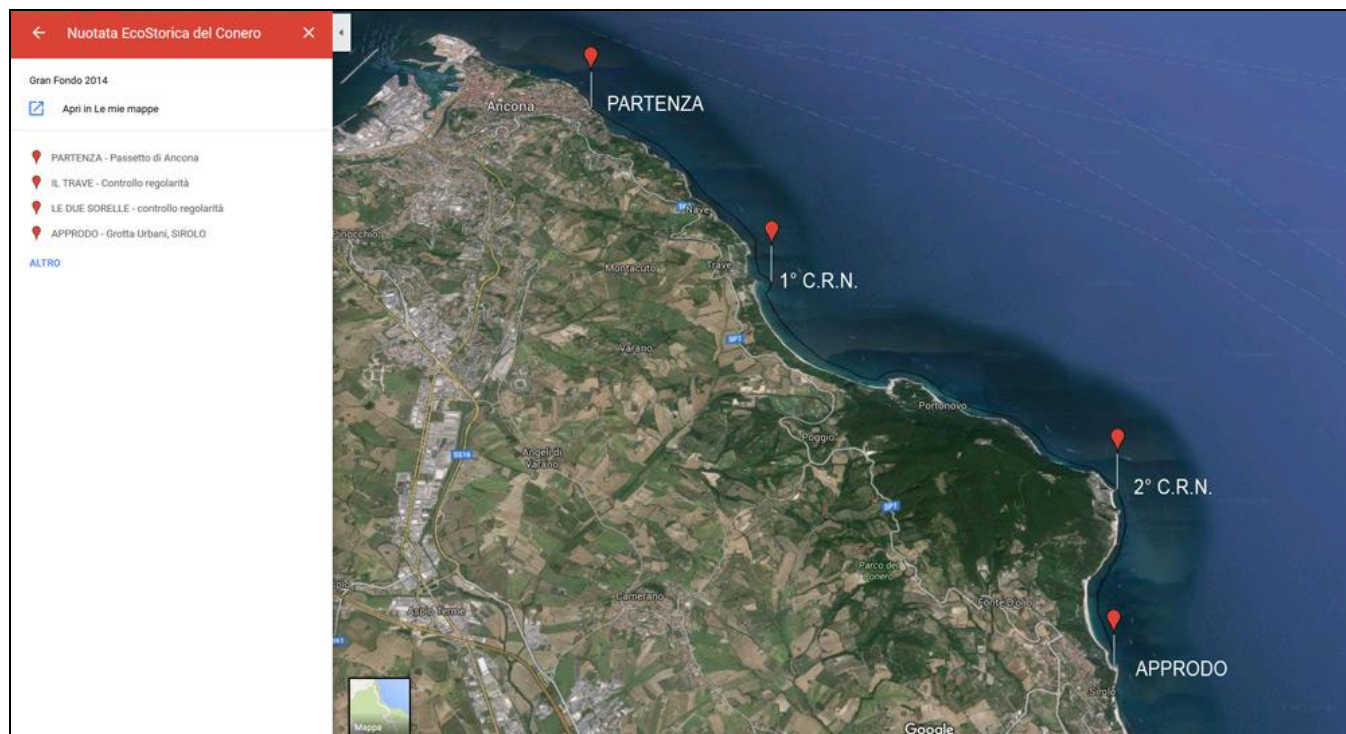
LE DUE SORELLE:

- **2° c.r.n.** imbarcazione di controllo con passaggio obbligato da parte del nuotatore entro 250 minuti dalla partenza, previo recupero
- **11 km** già percorsi, cambio-staffetta.
- **Obbligo pronunciarsi** come sopra.

La spiaggia omonima (Baia delle Due Sorelle), segna l'ingresso nel versante sud del Monte Conero, la falesia comincia quindi ad abbassarsi, i nuotatori dopo la baia dei Sassi Neri, **approderanno** alla **Grotta Urbani di Sirolo**, cavità naturale originata dall'erosione marina.

Dopo circa 15 km di "navigazione sottocosta" l'**ARRIVO** (tocco con la mano dello striscione) sarà posto sulla battigia.

Attenzione nell'alzarsi in piedi, ci sarà da percorrere almeno 20 mt, simulando così l'approdo degli antichi greci.



<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=zKHxNwdWwKro.kaJsJRjaQfwM>

La collocazione dei vecchi approdi ci è pervenuta grazie ai ritrovamenti in ceramica da cucina.

"Mangiare in comune è un rito oramai da millenni, ma è ovviamente un rito che ha assunto aspetti assai vari essendo il prodotto dell'epoca, del luogo, delle circostanze in cui avviene e della cultura della società che ne stabilisce le regole.

Sedersi a tavola e imbandire la tavola sono quindi azioni importanti e mai casuali.

Tutto quanto caratterizza la nostra tavola... è quindi frutto di un'elaborazione propria della nostra cultura, anche culinaria, della nostra società.

Per chi aderirà, sarà istituito un momento conviviale dove saranno assaggiati prodotti ittici locali e prodotti biologici del territorio con degustazione di pietanze con antiche ricette, come loro mangiavano:

- acetaria di farro: farro, sedano, carota, seppia, garum;
- acetaria di cece: cece, olio, garum, sale, alloro, cotenna di maiale;
- epityrum (salsa): olive, garum, olio, aglio, prezzemolo, pepe tritato;
- bio-pane cotto a legna.

Il grande cetaceo (Monte Conero) vi aspetta!

2. REGOLAMENTO GENERALE

1. L'ECO-STORICA DEL CONERO è una nuotata sottocosta avente carattere storico, culturale e naturalistico.

2. Ogni iscritto regolarmente dovrà nuotare sottocosta ossia tra la battigia e le boe che delimitano il diritto alla balneazione. Tenersi sempre la costa sulla destra ben visibile e il mare sulla sinistra.

3. Ogni NUOTATORE, che partecipa in solitaria o in squadra, dovrà essere in possesso di certificato medico agonistico per pratica sportiva in corso di validità. Il certificato va esibito agli organizzatori il giorno 27/08/2016 ed anticipato per mail a comunica@cisei.info.

4. L'organizzazione metterà a disposizione dieci (10) KAYAKERS per far rispettare la giusta rotta sottocosta a tutti i nuotatori partenti.

5. Il percorso sarà segnalato da n.2 imbarcazioni in corrispondenza dei due elementi caratteristici naturali del Parco del Conero, al Trave dopo 5 km e alle Due Sorelle dopo 11 km dalla partenza. Qui si effettueranno i controlli di regolarità nuotata (c.r.n.) con pronuncia obbligatoria ed il cambio per la staffetta.

6. Ogni nuotatore sarà assistito dopo circa 16 stadi (circa 3 km) dal proprio kayaker.

7. Il KAYAKER-ASSISTENTE avrà il ruolo di:

- indicare la giusta rotta al nuotatore ed assisterlo nei rifornimenti;
- non dare nessun tipo di aiuto o contatto fisico (vietato appoggiarsi al kayaker) previa squalifica;
- essere vigile e in contatto con le imbarcazioni di appoggio a motore.

8. La squadra-staffetta dovrà essere composta da un minimo di 2 ad un massimo di 3 nuotatori.

Ogni squadra dovrà automunirsi di:

- una persona con esperienza per guidare il proprio gommone, non facente parte della squadra;
- una cuffia monocolore uguale;
- una bandiera di dimensioni 70 cm per 100 cm avente lo stesso colore della cuffia.

In prossimità dei cambi stabiliti, Trave e Due Sorelle, il nuotatore in partenza affiancherà sul dorso quello in arrivo per circa 20 mt, si *daranno il cinque* (con la mano), uno proseguirà e l'altro salirà a bordo del gommone, previa squalifica.

9. I nuotatori che non rispettano i tempi autodichiarati nell'iscrizione saranno recuperati dall'Organizzazione. (es. dichiaro di arrivare al Trave (5 km) entro 105 minuti, se dopo 80 minuti ho percorso solo 3 km salirò in gommone).

10. I mezzi di appoggio a motore dell'organizzazione navigheranno con bandiera riconoscibile, bandiera rossa con una E bianca, all'esterno della fascia di costa adibita alla balneazione ed interverranno solo in caso di necessità.

11. L'organizzazione vigilerà con mezzi di primo soccorso in mare e a terra ove accessibile (Portonovo – Spiaggia Urbani).

12. L'Organizzazione declina ogni responsabilità riguardo i furti o gli smarrimenti degli oggetti personali di valore e per i danni che potrebbero derivare sia ai concorrenti che a terzi o a cose, prima, durante e dopo la manifestazione non inerenti all'evento e al percorso.

13. A nuotata iniziata, in caso di repentino peggioramento delle condizioni meteo-marine l'Organizzazione deciderà se:

- sospendere la nuotata con recupero dei nuotatori;
- anticipare l'arrivo a terra o in mare volante previo avviso ai nuotatori.

14. In caso di previsioni meteo marine avverse constatate nei giorni antecedenti l'organizzazione si riserva di **anticipare la nuotata al giorno prima**, con accoglienza e registrazione Venerdì 26/08/2016, e nuotata **Sabato 27/08/2016**, con medesimo programma.



15. La manifestazione fa parte del **Circuito GRAN FONDO ITALIA** (per chi vuole aderirvi è **obbligatorio** prendere visione del Regolamento generale del Circuito sul sito www.circuitogranfondoitalia.it). L'iscrizione al circuito GFITALIA è automatica alla partecipazione anche di una sola prova del circuito. A coloro che si iscrivono contemporaneamente alle 5 tappe, gli organizzatori riconoscono uno **SCONTO** sulla quota di iscrizione per ogni tappa pari a 10,00 €, per un totale di 50,00 € per l'intero circuito.

Importante: L'iscritto dovrà inviare all'indirizzo contatti@circuitogranfondoitalia.it le ricevute di pagamento delle quote d'iscrizione a tutte le tappe.

3. PROGRAMMA 80 stadi, solitaria o staffetta

Sabato 27 agosto 2016:

15:00 **Ritrovo** presso il centro visite Parco del Conero – via peschiera 30, Sirolo. Controllo regolarità certificato medico agonistico (pena esclusione). Descrizione del percorso e assegnazione numero punzonatura. Sopralluogo all'arrivo Grotta Urbani.

Domenica 28 agosto 2016:

05:00 Ritrovo presso il centro visite Parco del Conero.
05:05 Partenza bus per il Passetto di Ancona
05:55 Ingresso in acqua nuotatori
06:00 **PARTENZA ECO-STORICA DEL CONERO 2016**
07:45 1° c.r.n.: Trave, entro 105 min dalla partenza
10:10 2° c.r.n.: Le Due Sorelle, entro 250 min dalla partenza
12:00 Massimo tempo utile per l'**APPRODO-ARRIVO A TERRA** alla Grotta Urbani di Sirolo, previo recupero.
11:00 Bio buffet post gara
12:30
12:30 *Momento conviviale*
14:00
14:30 Premiazione

4. ISCRIZIONI

Apertura iscrizioni: 15 febbraio 2016

Chiusura iscrizioni: **31 luglio 2016**

Quota iscrizione 80 STADI IN SOLITARIA

La nuotata avverrà solo con un numero **minimo pari a 10 nuotatori e massimo pari a 50 nuotatori**. In caso di annullamento le quote già versate verranno rimborsate escluse le spese bancarie.

- Chi si iscrive dal 15/02/2016 al 10/07/2016: **€ 75,00**.
- Per chi si iscrive dal 11/07/16 al 31/07/2016: **€ 100,00**.

Attenzione:

- Dal 15/02 al 01/06: **l'organizzazione garantisce kayakers/assistente.**
- Dal 02/6 al 31/07: **il nuotatore dovrà automunirsi del proprio kayakers/assistente.**

Quota iscrizione 80 STADI SQUADRA

La quota per ogni squadra che si iscrive dal 15/02/2016 al 31/07/2016 è di **€ 180,00** compreso il gommone.

Il numero di squadre ammesse sono cinque (5) distinte dal colore della propria cuffia. Ogni squadra deve avere un nome distintivo, che deve essere indicato nel modulo d'iscrizione on line insieme al nome del Caposquadra.

Nel modulo indicare il percorso per ogni nuotatore:

- dal Passetto di Ancona al Trave (5 km):
Nome e Cognome del nuotatore; tempo presunto impiegato per 5 km.
- dal Trave alle Due Sorelle (6 km):
Nome e Cognome del nuotatore; tempo presunto impiegato per 6 km.
- dalle Due Sorelle a Grotta Urbani (4 km):
Nome e Cognome del nuotatore; tempo presunto impiegato per 5 km.

ATTENZIONE: I nominativi dei frazionisti non potranno essere sostituiti se non comunicandolo agli organizzatori attraverso una mail preventiva a **comunica@cisei.info**, dopo aver effettuato l'iscrizione on-line del nuovo partecipante. La comunicazione va effettuata anche nel caso di cambio frazione da parte dei partecipanti regolarmente iscritti.

La quota d'iscrizione per tutti i nuotatori comprende:

- contributo di € 2,00 per la costruzione di un pozzo d'acqua in Africa www.amiciper.wordpress.com;
- copertura assicurativa nominativa per ogni nuotatore in solitaria o frazionista regolarmente iscritto tramite il modulo d'iscrizione on-line entro il 31/07/2016;
- bio-buffet post gara;
- pranzo - momento conviviale;
- logistica e assistenza.

p.s.

- Chi non è iscritto alla nuotata e vorrà aderire al pranzo dovrà anticipatamente comunicarlo nell'apposito modulo di iscrizione e versare un supplemento di **€ 10,00** da aggiungere alla quota d'iscrizione del nuotatore.
- Tutti i Kayakers-assistenti dei nuotatori iscritti hanno diritto al pranzo.

L'iscrizione sarà ritenuta regolare solamente se ogni nuotatore:

- compilerà il proprio modulo d'iscrizione online su www.nuotatadelconero.it;
- effettuerà il bonifico bancario della quota, eventualmente comprensiva del supplemento se dovuto o dello sconto se applicabile; **ATTENZIONE**: le squadre possono inviare un bonifico complessivo ma ogni staffettista deve effettuare l'iscrizione on line singolarmente;
- invierà per email a comunica@cisei.info la copia del certificato medico agonistico in corso di validità e della contabile del bonifico nello stesso giorno in cui effettua il pagamento

Intestazione: **CiSEI - Centro Sperimentale di Educazione Interculturale**

IBAN: **IT 88 P 05308 69100 000000001865**

Presso: Banca Popolare di Ancona Spa - filiale di Pollenza

Causale solitaria: **Ecistorica del Conero 2016 - "Nome""Cognome"** (del nuotatore)

Causale squadra: **Ecistorica del Conero 2016, "Nome""Cognome"** (del Caposquadra) o **"NOME SQUADRA"**

p.s. A coloro che si iscrivono contemporaneamente alle 5 tappe, gli organizzatori riconoscono uno **SCONTO** sulla quota di iscrizione per ogni tappa pari a 10,00 €, per un totale di 50,00 € per l'intero circuito.

Importante: L'iscritto dovrà inviare all'indirizzo contatti@circuitogranfondoitalia.it le ricevute di pagamento delle quote d'iscrizione a tutte le tappe.

5. PREMIAZIONE

Saranno premiati i primi 3 per ogni categoria (uomini, donne, FINP) e la prima squadra approdata a terra.

Premi a sorpresa!

CLASSIFICHE EDIZIONI PRECEDENTI:

2012: annullata

2013:

Gran fondo di 15 km (partenza ore 7.00 da Ancona Passetto, arrivo alla Spiaggiola di Numana)

APPRODO	NUOTATORE	NUMANA
1°	RICCI Giovanni	4h 20min
2°	PILATI Alessandro	4h 38min
3°	PAPARINI Nicola	5h 49min
4°	IOBBI Massimo	5h 53min
5°	MANFRINI Ercolano	6h 30min
6°	PRANDI Mirko	DNF 3h 38m Scoglio Due Sorelle
7°	MACHELLA Sergio	DNF 3h 59m Scoglio La Vela
8°	GENTILUCCI Francesco	DNS
9°	ROCCHI Matteo	DNS
10°	GIORDANO Barbara	DNS
11°	GUZZARONI Daniele	DNS

2014:

Partenza ore 6:27 dal passetto di Ancona e approdo alla Grotta Urbani di Sirolo, temperatura dell'acqua 26°c

NUOTATORE	ASS.TE CANOISTA	AL TRAVE	DUE SORELLE	GROTTA URBANI
Alessandro Pilati	Monica Vico e Forti Paolo	7:45	9:40	10:29
Alessandro Florindi	Giorgio Amore	7:54	9:55	10:45
Paolo Pirchio	Andrea Amicucci	7:56	9:58	10:47
Matteo Mazzaretto	Gianni Petrelli	7:57	9:55	10:48
Ferruccio Veri	Roberto Ragni	7:58	10:04	10:56
Stefano Landi	Leonardo Gironacci	7:57	10:08	10:57
Alessandro Trevisi	Gionni Branchesi	8:04	10:20	11:02
Mauro Tettamanzi	Gilberto Gironacci	7:58	10:22	11:18
Francesco Gamberini	Michele Borsella	8:12	10:12	11:26
Camilla Ruggiti	Serenella Angeloni e Davide Montali	8:12	10:43	11:42
Rossella Delle Vedove	Livio da Caccamo	8:12	10:42	11:43
Paolo Dolci	Fausto Trillini	8:12	-	-
Monica La Torre	Roberto Daniel i	-	-	-
Michele Gentili	Umberto Capriotti	8:12	-	-
Fausto Antico	Renato Pol iti	8:13	-	-

2015:

PARTENZA ORE 6:17 - TEMPERATURA MEDIA DELL'ACQUA 26°

CLASSIFICA FINALE UOMINI

	NUOTATORE		ASSISTENTE CANOISTA	C.R.N. TRAVE	C.R.N. DUE SORELLE	APPRODO SPIAGGIOLA DI NUMANA
1	DAVIDE	FRESCHE	ROBERTO LUPINI	07:39	09:06	10:11
2	ALESSIO	CANDINI	NINO CAMPODONICO	07:41	09:14	10:16
3	FERDINANDO	TORTORELLI	ALESSIO GRILLI	07:38	09:10	10:19
4	GIOVANNI	RICCI	SUSANNA BALOG E MARCO	07:48	09:23	10:25
5	LORENZO	RICCIARDI	ANDREA DE BELLIS	07:42	09:22	10:31
6	ALESSANDRO	PILATI	MATTEO CORVATTA	07:50	09:28	10:34
7	SERGIO	PATTINI	LEONARDO SANTONI	07:51	09:32	10:38
8	STEFANO	LANDI	ALESSIO SAMPAOLESI	07:46	09:32	10:39
9	MICHELE	FERDIN	FABIO PAPARONI	07:47	09:30	10:39.30
10	ALESSANDRO	FLORINDI	SILVIA CHELOTTI	07:49	09:32	10:40
11	PAOLO	PIRCHIO	GILBERTO GIRONACCI	07:48	09:30	10:41
12	DAVIDE	MARCIANESI	ALESSANDRO MAGGIORI	07:54	09:43	10:55
13	DIEGO	INNOCENTI	LEONARDO GIRONACCI	07:49	09:39	10:57
14	ALESSIO	GALLI	ALESSANDRO MANCINI	07:58	09:15	11:00
15	FEDERICO	MARCIANESI	MICHELE GENTILE	07:54	09:46	11:01
16	MAURO	TETTAMANZI	SERGIO MACHELLA	08:00	09:52	11:10
17	ROBERTO	FLORINDI	DANIELE MORI	08:02	09:56	11:10
18	FRANCESCO	BALDAN	LIVIO GIOVENALI	08:10	10:02	11:15
19	GIANNI	NANETTI	VERONICA DELLA MONICA	08:12	10:03	11:16
20	MARCO	MINGARDI	MONICA VICO E FORTI PAOLO	08:13	10:09	11:35
21	MASSIMILIANO	SIMONE	NICOLA PINTON	08:20	10:24	11:39
22	MICHELE	GENTILI	DIEGO DROGUETTI	08:16	10:22	11:42
23	ATTILIO	SCHIAVON	GIANNI PETRELLI	8:30 FUORI TEMPO LIMITE AL TRAVE		
24	UGO	VINZIO	FABIO BORSARI	8:30 FUORI TEMPO LIMITE AL TRAVE		
25	JORIO	BOVOLATO	FEDERICO PIERANI	RITIRATO PRIMA DEL TRAVE		

CLASSIFICA FINALE DONNE

	NUOTATORE		ASSISTENTE CANOISTA	C.R.N. TRAVE	C.R.N. DUE SORELLE	APPRODO SPIAGGIOLA DI NUMANA
1	VANIA	MASCAGNA	MONIA CIMINI	08:09	09:55	11:07
2	CAMILLA	RUGGITI	MARCO LUZI	08:11	10:05	11:24
3	MONICA	FORLANI	SERENELLA ANGELONI E DAVIDE N	08:12	10:06	11:25
4	LEANNE	YOUNG	EMANUELE PIAZZI	08:15	10:15	11:40
5	BARBARA	DEIDDA	BARBARA BENEDETTI	NON PARTITA		

CLASSIFICA FINALE SQUADRE

1	ONDA AZZURRA	CUFFIA NERA	07:45	09:09	10:11	
2	TEAM SALVAGENTE	CUFFIA GIALLA	RI TEMPO LIMITE AL AL TRAVE 8:26		(10:55)	
3	TEAM SALVAGENTE BIS	CUFFIA VERDE	08:03	09:47	11:11	
4	ASD S.R. SALVAMENTO ROMAGN	CUFFIA BIANCA	RI TEMPO LIMITE AL AL TRAVE 8:29		(11:38)	
IN ENTRAMBI I C.R.N. I TEMPI LIMITI SONO STATI POSTICIPATI DI 15 MINUTI: AL TRAVE ENTRO 8:17 E ALLE DUE SORELLE ENTRO LE 10:42						

6. PATROCINI E SOSTEGNI ALL'EVENTO

con il patrocinio di:



COMUNE DI ANCONA



COMUNE DI SIROLO



COMUNE DI NUMANA



PARCO DEL CONERO

promuovono e sostengono l'evento:



L'Eco storica del Conero fa parte del circuito GRAN FONDO ITALIA
www.circuitogranfondoitalia.it



eco storica del Conero



www.nuotatadelconero.it

per info: cell. 347.1924078 (Giordano Pesaresi)
email: comunica@cisei.info

Centro Sperimentale CiSEI



www.cisei.info